**Мероприятие с родителями в рамках проекта МБДОУ №263 «Посвящение в родители детского сада».**

Участники: родители вновь прибывших воспитанников младшей возрастной группы.

После приветствия родителей, методистом МБДОУ №263 Аладиной И.Ю., представления специалистов – педагогов дополнительного образования - первый блок начинается, как и жизнь в детском саду – с утренней зарядки – проводит инструктор по физической культуре – Морокко С.А.

1 блок «Утренняя зарядка», которая включает в себя:

1. Построение в колонну;
2. Марш;
3. Легкий бег;
4. Перестроение в четыре колонны с остановкой на разметках;
5. Фитнес-композиция «Головой мы покиваем» автор В. Железнова;
6. Перестроение в одну колонну с выходом по «станциям».

2 блок «НОД в младшей возрастной группе – тема «Колобок»:

Встреча групп «детей» в спортивном зале.

1. Построение, проверка осанки, «закачка позитива»;
2. Ходьба, легкий бег по залу с выполнением несложных заданий;
3. Подвижная игра «Летели гули».
4. Построение на цветных метках с мячиком в руке;
5. Общеразвивающие упражнения по теме: «Колобок»:

* «Тесто замесили – Колобок слепили»

И.П. - ноги вместе, руки с мячиком перед собой.

Выполняем вминательные движения в мячик руками (4-5 раз);

Раскатываем в ладонях мячик (4-5 раз);

* «Ставим в печь – Колобок испечь»

И.П. – ноги на ширине плеч, руки с мячиком у груди;

1-присесть, выпрямить вперед руки с мячиком;

2- встать, и.п.;

* «Остужаем Колобок»

И.П. - ноги на ширине плеч, руки выпрямить вперед, мячик в ладонях ;

1-повернуть туловище направо; 2-и.п.; 3- повернуть туловище налево; 4-и.п.

* «Мы умеем посчитать!»

И.П. – основная стойка, мячик на ладонях перед собой;

Подбросить и поймать, считая до пяти.

1. Основные движения:

Дети встают рядом друг с другом в одну линию.

Инструктор говорит детям от имени Колобка:

Я, Колобок, Колобок!

У меня румяный бок!

Я хочу побежать по дорожке!

Пусть отпустят меня ваши ладошки!

И покачусь я по дорожке,

И догонят меня ваши ножки!

Наклонились дружно вниз –

хвостик вверх, а носик вниз!

Раз, два, три – Колобок кати

Дети в наклоне прокатывают мячик по прямой, догоняют его и возвращаются на линию проката (2-3 раза).

Инструктор: Догнали Колобка – вы молодчинки!

А теперь, посадим мы его в корзинку!

Дети встают вокруг корзинки и по сигналу бросают свои мячики в эту корзинку.

Инструктор предлагает «детям» подойти к зеркалу.

1. Перед зеркалом упражнение на подзарядку позитива - «У кого смешная рожица!»;
2. Перед выходом из зала , «дети» складывают на ладони инструктора свои ладошки - «Куча ладошек!».

По окончании деятельности, «дети» уходят на другую станцию.